

**صاف کردن موبای مواد پروتئینی**

**(ترمیم، احیا و کراتینه)**

**فصل چهارم**

۱- راهکار مناسب برای حصول اطمینان از سلامت موها کدام است؟

- الف) استفاده کردن منظم از درمان‌های پروتئینی  
ب) روغن تریابی منظم موها هر ماه  
ج) زدن ماسک‌های گیاهی خانگی به صورت روزانه  
د) شست‌وشوی منظم موها هر روز

۲- کراتین در کدام بخش مو یافت می‌شود؟

- الف) مغز مو  
ب) مدولا  
ج) غشای مو  
د) قشر مو

۳- با پیچاندن موها در اطراف صاف‌کننده چه روش خلاقانه‌ای ایجاد می‌شود؟

- الف) امواج روان  
ب) امواج ساحلی  
ج) فرهای هالیوودی  
د) چین‌دار

۴- درمان‌های پروتئینی سالنی که مواد شیمیایی بسیار قوی دارند برای چه کسانی قابل دسترس‌اند؟

- الف) متخصصان دارای مجوز  
ب) همه‌ی افراد  
ج) مبتدی‌ها  
د) تازه‌کارها

۵- اولین گام درمان پروتئینه چیست؟

- الف) اتوکشی موها  
ب) شامپو زدن موها

- ج) شست‌وشوی موها  
د) خشک کردن موها

۶- برای کسانی که موهای سالم دارند باید از چند درمان پروتئینه در طول سال استفاده کرد؟

- الف) ۳ درمان  
ب) ۱ نوع درمان  
ج) ۲ درمان  
د) ۴ نوع درمان

۷- درمان‌های سالنی که از بسیاری مواد مغذی برگرفته از پروتئین می‌باشند برای چه چیزی استفاده می‌شوند؟

- الف) بهبود سلامت موها بعد از کراتین  
ب) برای جلوگیری از ریزش موها

- ج) برای کمک به رفع موخوره مو  
د) برای جلوگیری از شکنندگی موها

۸- کدام مورد زیر برای صاف کردن مو ضروری است؟

الف) نانو کراتین      ب) برزیلی      ج) نانو پلاستیک      د) امواج ساحلی

۹- چه زمانی موها را با مواد پروتئینی صاف می کنیم؟

الف) موها کدر به نظر رسند.      ب) موها خشک و بی آب باشند.

ج) موها دچار ریزش و موخوره باشند.      د) موهای سر دچار شوره شوند.

۱۰- بزرگترین عوامل آسیب رسان مو کدامند؟

الف) گردوغبار موجود در هوا      ب) استفاده از شوینده های نامناسب

ج) محصولات حرارتی مو      د) محصولات حرارتی و قرار گرفتن در معرض نور خورشید

۱۱- کدام قسمت مو اولین قسمتی است که در صورت رعایت نکردن اصول صحیح محافظت از مو آسیب می بیند؟

الف) ریشه مو      ب) ساقه مو      ج) مدولا      د) کوتیکول مو

۱۲- اسیدهای آمینه و پپتیدها جزء تشکیل دهنده کدام گزینه زیر هستند؟

الف) پروتئین های هیدرولیز      ب) غشای پوست و مو

ج) مرطوب کننده های مو      د) شامپوهای بدون سولفات

۱۳- کدام عضو بدن از آب کراتین چربی ها مواد معدنی و رنگدانه ها ساخته شده است؟

الف) پوست بدن      ب) موها      ج) کلاژن ها      د) ملانین مو

۱۴- با پیچاندن شل مو به دور صاف کننده گرم چه نوع مدلی ایجاد می شود؟

الف) فر آفریقایی      ب) امواج روان      ج) فرهای نرم      د) امواج چین دار

۱۵- کدام درمان کراتینه زیر ترکیبی از مواد معدنی و اسیدآمینه است که مو را تقویت می‌کند؟

الف) نانو پلاستیک      ب) نانو کراتین      ج) سامبای برزیلی      د) سری آمازون

۱۶- «موج از سر به سوی شانه‌ها می‌رود» اشاره به کدام مدل فر دارد؟

الف) امواج روان      ب) امواج برآق      ج) امواج ساحلی      د) فر آفریقایی

۱۷- چند روش خلاقانه در زمینه به‌کارگیری صاف‌کننده‌های مو وجود دارد؟

الف) سه روش      ب) ۴ روش      ج) ۹ روش      د) یک روش

۱۸- کدام ماده زیر در قشر مو یافت می‌شود؟

الف) پروتئین      ب) کراتین      ج) کلاژن      د) آندروژن

۱۹- اثرات چه روشی بر روی پوست سر موجب التهاب بیش از حد تحریک و درنهایت ریزش مو می‌شود؟

الف) درمان پروتئینه      ب) استفاده از شامپوهای سولفات

ج) استفاده از روغن‌های صنعتی      د) استفاده از ماسک موی نامناسب

۲۰- امواج برآق چگونه ایجاد می‌شوند؟

الف) با ابزار بابلیس ایجاد می‌شوند.      ب) با استفاده از بیگودی‌ها ایجاد می‌شوند.

ج) با حرکت اتو موها را به شکل S درآوریم.      د) با استفاده از سشوار داغ شکل می‌گیرند.

۲۱- صاف کردن موها با مواد پروتئینی چه نوع فرآیندی است؟

الف) خانگی      ب) طبیعی      ج) غیرشیمیایی      د) شیمیایی

۲۲- دیواره بیرونی مو چه نام دارد؟

الف) فولیکول مو      ب) کوتیکول      ج) پیاز مو      د) مدولا

۲۳- کدام نوع مو با هیدراتاسیون کراتین حالت پذیرتر می شود؟

الف) موهای وز      ب) موهای فر      ج) موهای صاف      د) موهای مجعد

۲۴- زمانی که موها به شدت وز به نظر می رسند و پس از هر بار شستن دوباره به حالت اول برگردند چه کار باید کرد؟

الف) استفاده مداوم از ماسک موهای نرم کننده      ب) صاف کردن مو با مواد پروتئینی

ج) استفاده مداوم از روغن ترابی موها      د) تغییر فرمالاسیون بافت مو

۲۵- کاهش حجم و رفع موخوره به وسیله ی کدام روش صافی زیر انجام می شود؟

الف) سری آمازون      ب) سامبای برزیلی      ج) نانو کراتینه      د) نانو پلاستیک

۲۶- کدام عارضه زیر بسیار شایع و واکنشی نسبت به مواد تحریک کننده مانند صابون ها و نرم کننده ها است؟

الف) درماتیت تماسی آلرژیک      ب) درماتیت تحریک کننده

ج) ایجاد زخم و خراش ها      د) ایجاد عفونت و قارچ

۲۷- امواج روان به چه نوع امواجی می‌گویند؟

الف) امواجی که بسیار شبیه موج‌های صاف‌اند. (ب) امواج که به موج‌های بیگودی شبیه‌اند.

ج) به موج‌هایی که به وسیله بابل‌س ایجاد می‌شوند. (د) به موج‌هایی که به وسیله اتو مو ایجاد می‌شوند.

۲۸- کراتین و چربی‌ها از مواد تشکیل‌دهنده کدام یک از اندام‌های زیر هستند؟

الف) پوست (ب) ناخن‌ها (ج) موها (د) دندان‌ها

۲۹- چگونه با کراتین موها آن‌ها کمتر وز می‌شوند؟

الف) با ایجاد حرارت زیاد (ب) با بستن کوتیکول مو

ج) با حالت دادن ساقه موها (د) با بستن فولیکول مو

۳۰- موهای مجعد و دارای بافت چگونه حالت‌پذیرتر می‌شوند؟

الف) با هیدراتاسیون کراتین (ب) سامبای برزیلی (ج) افیوژن کراتین (د) نانو کراتینه

۳۱- چگونه می‌توانیم طرح دم اسبی را ایجاد کنیم؟

الف) ابزار صافی را به شکل دم اسبی به سوی بالا بچرخانیم و حرکتی آهسته داشته باشیم.

ب) موها را به حالت دم اسبی به سوی بالا حرکت دهیم.

ج) ابزار صافی را به شکل دم اسبی به سوی پائین بچرخانیم و حرکتی آهسته داشته باشیم.

د) ابزار صافی را به شکل دم اسبی و با حرکات سریع به سمت بالا بچرخانیم.

۳۲- سه قسمت مو کدام هستند؟

الف) فولیکول - ریشه - مدولا      ب) کوتیکول - قشر - ریشه

ج) کوتیکول - قشر - مدولا      د) فولیکول - قشر - مدولا

۳۳- برای چه افرادی سه درمان پروتئینه در سال برای به حداقل رساندن اثرات غیرضروری بر روی پوست سر به کار می‌رود؟

الف) موهای سالم و هیدراته      ب) موهای چرب      ج) موهای وز      د) موهای خشک

۳۴- مواد شیمیایی قوی که برای تغییرات ساختار مو به کار می‌رود روی چه بخشی اثر منفی به جای می‌گذارد؟

الف) ریشه مو      ب) پوست سر      ج) ساقه مو      د) پیاز مو

۳۵- روش امواج روان از چه تکنیکی استفاده می‌کند؟

الف) زاویه‌گیری      ب) موخوره‌گیری      ج) براشینگ      د) بیومتریک

۳۶- کراتین از چند اسید آمینه تشکیل شده است؟

الف) ۲۰      ب) ۳۱      ج) ۲۵      د) ۱۸

۳۷- وقتی موها خشکند و به درستی مرتب نمی‌شوند چه کاری باید کرد؟

الف) صاف کردن موها با مواد پروتئینی      ب) براشینگ منظم و مداوم موها

ج) کوتاه کردن موها به صورت قارچی      د) صاف کردن موها با روش‌های طبیعی

۳۸- درمان کراتینه کرافیوژن چگونه عمل می‌کند؟

- الف) موها را بلند و صاف می‌کند. (ب) موها را ابریشمی برآق و سالم می‌کند.  
ج) شکنندگی موها را رفع می‌کند. (د) حالت وزی موها را نسبتاً از بین می‌برند.

۳۹- کدام روش زیر از تکنیک زاویه‌گیری استفاده می‌کند؟

- الف) امواج ساحلی (ب) امواج روان (ج) چین‌دار (د) فر هالیوودی

۴۰- پروتئین درمانی بیش از حد باعث چه چیزی است؟

- الف) شکنندگی و ضعیف شدن موها (ب) حالت‌پذیری بیشتر موها  
ج) از بین رفتن کراتین و صافی مو (د) ریزش شدید موها

۴۱- برای ایجاد کردن روکش قوی بر روی حلقه‌های قدیمی باید چه کاری انجام دهیم؟

- الف) از محافظ‌های حرارتی استفاده کنیم. (ب) پس از سرد شدن برس را از میان آن‌ها بگذرانیم.  
ج) قبل از سرد شدن برس را از میان موها بگذرانیم. (د) از گیره‌های بولداگ استفاده کنیم.

۴۲- درمان کراتین چه مدت در صورت مراقبت درست از موها طول می‌کشد؟

- الف) ۱ سال (ب) ۲ ماه (ج) ۶ ماه (د) ۲ سال

۴۳- برای از بین بردن موخوره و فرهای خارج از کنترل از چه روشی استفاده می‌شود؟

- الف) کراتینه کرافیوژن (ب) سامبای برزیلی (ج) نانو کراتین (د) نانو پلاستیک



۴۴- این سبک بسیار شبیه به موج‌های ساحلی است با این تفاوت که فرهای شل‌تری دارد و روکشی‌اش راحت‌تر است؟

الف) امواج ساحلی      ب) امواج چین‌دار      ج) حلقه‌های قدیمی      د) امواج روان

۴۵- ترکیب کراتین با بخار آب سبب چه می‌شود؟

الف) تغییر شکل      ب) تغییر نمی‌کند.      ج) ملاتین موها تغییر می‌کند.      د) موها مرطوب می‌شوند.

۴۶- کدام ماده زیر می‌تواند با بخار آب تغییر شکل دهد؟

الف) کراتین      ب) ژل مو      ج) واکس مو      د) پماد مو

۴۷- کدام نوع موها به درمان‌های پروتئینی مستمر نیاز دارند؟

الف) موهای وز و فر      ب) موهای مختلط      ج) موهای طبیعی و حساس      د) موهای چرب و خشک

۴۸- پروتئین هیدرولیز متشکل از چه موادی است؟

الف) اسیدهای آمینه و پپتیدها      ب) اسیدهای آمینه و ویتامین‌ها

ج) پپتیدها و چربی‌ها      د) اسیدهای آمینه و چربی‌های مفید

۴۹- کدام روش زیر فرآیندی شیمیایی است که ساختار بیرونی موها را برای بهبود بافت استحکام و ظاهر آنها تقویت می‌کند؟

الف) روغن تراپی      ب) درمان کراتینه      ج) ماسک‌های خانگی      د) امواج روان

۵۰- درمان کراتینه با ترکیب چه پروتئینی خارجی‌ترین لایه کوتیکول مو را تقویت می‌کند؟

الف) هیدرولیز      ب) آندوژن      ج) هیدروژن      د) هیدراته

۵۱- برای ارائه خدمات کراتین به ۵ تا ۶ مشتری چند بطری کراتین کافیست؟

الف) سه بطری      ب) به ازای نفرات      ج) یک بطری      د) پنج بطری

۵۲- حلقه‌های قدیمی چگونه ایجاد می‌شوند؟

الف) با پیچاندن هر بخش مو در اطراف بیرونی ابزار صافی حرارتی می‌توانیم حلقه درست کنیم.

ب) با پیچاندن مو در خلاف جهت رویش موها با وسیله گرمایی

ج) به وسیله‌ی ابزاری به نام بیگودی ایجاد می‌شوند.

د) به وسیله بابلیس موها را به صورت حلقه‌های ریز و درشت درمی‌آوریم.

۵۳- کراتینه سامبای برزیلی از چه چیزی جلوگیری می‌کند؟

الف) موخوره مو      ب) محوشدن رنگ مو      ج) شوره سر      د) ریزش موها

۵۴- این نوع موج‌های سفت با بافتن موها و سپس کشیدن اتوی داغ به سمت بالا و پایین هر بافته به دست می‌آید؟

الف) امواج روان      ب) امواج ساحلی      ج) چین‌دار      د) حلقه‌های قدیمی

۵۵- بهترین درمان‌های کراتینه موهای وز کدام است؟

الف) نانو کراتینه      ب) نانو پلاستیک      ج) برزیلی      د) سری آمازون

«پاسخنامه»

شماره سؤال	گزینه ی الف	گزینه ی ب	گزینه ی ج	گزینه ی د
۱	✓			
۲				✓
۳			✓	
۴	✓			
۵		✓		
۶	✓			
۷	✓			
۸			✓	
۹	✓			
۱۰				✓
۱۱				✓

			✓	12
		✓		13
	✓			14
✓				15
		✓		16
	✓			17
		✓		18
			✓	19
	✓			20
✓				21
		✓		22
✓				23
		✓		24

			✓	٢٥
		✓		٢٦
			✓	٢٧
	✓			٢٨
		✓		٢٩
			✓	٣٠
			✓	٣١
	✓			٣٢
			✓	٣٣
		✓		٣٤
			✓	٣٥
✓				٣٦
			✓	٣٧

		✓		۳۸
		✓		۳۹
			✓	۴۰
		✓		۴۱
	✓			۴۲
			✓	۴۳
✓				۴۴
			✓	۴۵
			✓	۴۶
	✓			۴۷
			✓	۴۸
		✓		۴۹
			✓	۵۰

	✓			১১
			✓	১২
		✓		১৩
	✓			১৪
			✓	১৫